PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO RAFAEL URIBE URIBE (IED) (RAFAEL URIBE URIBE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**LAURA PAOLA MU?OZ LOPEZ**
3. FECHA:	2024-04-03	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	10
8. ZONA:	6	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
EXPLORO POSIBILIDADES DE MOVIMIENTO SIGUIENDO RITMOS DE PERCUSIÓN Y MUSICALES DIVERSOS

COGNITIVA :
EXPLORO LA PRÁCTICA DE DIFERENTES JUEGOS DEPORTIVOS INDIVIDUALES Y GRUPALES

PSICOSOCIAL :
VIVENCIA LA RELACIÓN DE SU CUERPO CON SUS COMPAÑEROS, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS Y RECREATIVAS, ORIENTADAS EN EL CENTRO DE INTERÉS EXPERIMENTA DESDE EL JUEGO DIRIGIDO LAS DIFERENTES FORMAS DE MOVIMIENTO, LUEGO SE LES DA LA EXPLICACIÓN DE NUESTRO TEMA SOCIAL EL MATONEO.

LUDICA :
VIVENCIA LA RELACIÓN DE SU CUERPO CON SUS COMPAÑEROS, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS Y RECREATIVAS, ORIENTADAS EN EL CENTRO DE INTERÉS

TEMA :
TRABAJO DE PARNERT EN GRUPOS ACROBATICOS, POR NIVELES.

SUBTEMAS :
TRABAJO DE PARNERT EN GRUPOS ACROBATICOS, POR NIVELES.

IMPLEMENTACION :
COLCHONETAS, BAFLE

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
REALIZAMOS MOVILIDAD ARTICULAR DESDE LOS PIES HASTA LA CABEZA, REALIZANDO DIFERENTES MOVIMIENTOS CON TODAS LAS PARTES DEL CUERPO, LUEGO REALIZAMOS VENTANAS Y REALIZAMOS EL RESPECTIVO CALENTAMIENTO, 10 X, 10 SALTOS DOBLES, 10 SEGUNDOS DE POCISION DE SENTADILLA Y 10 SEGUNDOS DE POSTURA DE ABDOMINAL, LUEGO REPETICIONES HASTA EL NUMERO 9, LUEGO HASTA EL 8 Y ASI HASTA LLEGAR AL NUMERO 1. LUEGO REALIZAMOS UNA SOCIALIZACION SOBRE NUESTRO TEMA SOCIAL EL MATONEO.

TIEMPO
35 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
PRIMERO REALIZAMOS DUPLAS DE TRABAJO BASE FLYER Y SPOTER. REALIZAMOS POCISION DE LIBERTY, GILL STRESS Y ARABES. PRIMERO POSICION POR POSICION, LUEGO REALIZAMOS LAS TRES SEGUIDAS CON LOS CONTEOS DE PORRAS. LUEGO REALIZAMOS GRUPOS ACROBATICOS DE 5 PERSONAS QUE ESTAN CONFORMADOS POR 2 BASES, 1 FLYER, Y DOS SPOTER UNO ADELANTE Y UNO ATRAS. SE REALIZAN ELEVACIONES A CUARTO Y PREP. GRUPO POR GRUPO VA REALIZANDO EL TRABAJO LUEGO LO HACEMOS TODOS AL TIEMPO CON LA PISTA DE CONTEOS HASA QUE TODOS SE VEAN SINCRONIZADOS Y AL TIEMPO

TIEMPO
45 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
EL GRUPO QUE MEJOR REALICE LA ACTIVIDAD DE LA FASE CENTRAL, DEBERA ESCOGER UNO DE LOS OTROS DOS GRUPOS Y PONERLES UN TRABAJO GRUPAL

TIEMPO
25 MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
REALIZAREMOS LA VUELTA A LA CALMA CON EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y FLEXIBILIDAD DE LOS GRUPOS MUSCULARES TRABAJOS EN LA SESIÓN

TIEMPO
25 MIN

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. RAFAEL URIBE URIBE			Nombre Instructor: LAURA PAOLA MU?OZ LOPEZ	
2. Fecha:	2024-04-03	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 13	9. Nº de Semana: 10	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025558959	SHAIRA LIZETH MARTIN	Asistio
1011245040	EMILY MARIANA MARTINEZ	Asistio
1015478714	MARIA ALEJANDRA QUINTERO	Asistio
1033807491	DANNA XIMENA OSPINA	Asistio
1018500217	MADDIE MICHELLE CARVAJAL	Asistio
1141914894	MARIA JULIANA CORDOA	Asistio
1018491704	SOFIA DANIELA ZAMBRANO	Asistio
1140929884	VALENTINA GALINDO	Asistio
1033797722	HELLEN MARIANA GONZALEZ	Asistio
1025556123	ANGELY MARIA CASTELLANOS	Asistio
1025557178	ANA ISABELLA CRUZ	Asistio
1025555896	ALLISSON GABRIELA VANEGAS	Asistio
1222213166	LAUREN MARIANA BARRIOS	Asistio
1025556180	SARA BUSTOS	No asistio
1043024247	MARIA JOSE CABARCAS	Asistio
1034668367	TIARA SHARITH CASTILLO	Asistio
1220219864	SARA SOFIA MORALES	Asistio
1031178365	ISABELLA MELLADO	Asistio
1025559310	MARIA PAULA HERRERA	Asistio
1206220135	LIZETH MARIANA GONZALEZ	Asistio
1031168186	VALERIA GOMAJOA	Asistio
1025562278	Eveliyn Mariana Rojas	Asistio
1025155110	Samary Gomez	Asistio
1025558725	Sairen Dayan Diuza	Asistio
1032500992	Anny Sofia Galindo	Asistio
1013149477	SARAY VALENTINA MESA	No asistio